

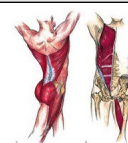
LLISTA DE PREUS I NORMES EN CASTELLÀ A LES PÀGINES 3 I 4 D'AQUEST DOCUMENT

Serveis del Gimnàs

- Centre d'entrenament personal en grup (és a dir amb seguiment per part de l'instructor).
- Zona de treball cardiovascular amb maquinaria Tomahawk, Cybex i Technogym.
- Zona de treball muscular amb màquines de càrrega guiada, isolaterals i pes lliure (Technogym).
- Zona d'estiraments i treball funcional (Gravity Training System, Fitball, TRX, Bosu, Lebert System, O'live).
- Zona de dutxes amb taquilles, assecador de cabell, gel de dutxa.
- Entrenament amb Power Plate, Electroestimulació Compex.
- Controls de fitness inclosos a la quota (pes, composició corporal, Condició física, Pulsioximetria, etc).

Activitats en grup

- **Cicle indoor virtual** (activitat cardiovascular de 30-40') **En aquest moment no operatiu**
- **Entrenaments en circuit (Metabolic, HIIT, Fit-Xpress)** utilitzant material divers (durada 40').
- **Treball Postural** (alliberament miofascial, mobilitat, SGA, Potenciació muscular activitat de 40').
- **Bootcamp** entrenament outdoor **En aquest moment no operatiu**



Horari de dilluns a divendres (diumenges tancat)

Matins de 7:40 a 11:40 (dimecres matí tancat)

Tardes de 15:40 a 21:20

Dissabte de 9:00 a 11:00 **En aquest moment no operatiu**

L'accés al centre es farà amb cita previa mitjançant la app ufit365

SCAN ME



APP UFIT365 IOS



SCAN ME

APP UFIT365 ANDROID



Llista de preus

Definició del tipus de quota	Preu Mensual	
	Clients	No clients
Wellcome Pack (Inclou 1 entrenament personal de 40 minuts)	40,00 €	
Quota mensual 2 dies per setmana	50,00 €	
Quota mensual 3 dies per setmana	60,00 €	
Quota mensual 4 dies per setmana	70,00 €	
Sessió d'entrenament-Bootcamp suelta o dia de prova (si és una sessió de prova l'import pagat es descompta de la quota si es dona alta al centre)	10,00 €	
Quota de manteniment de matrícula-plaça (2 mesos màxim)	10,00 €	
Pack 5 sessions d'entrenament al mes lliure distribució	35,00 €	
Pack 10 sessions d'entrenament al mes lliure distribució	55,00 €	
Pack 15 sessions d'entrenament al mes lliure distribució	65,00 €	
Pack 20 sessions d'entrenament al mes lliure distribució	75,00 €	
Entrenaments personals (sessions sueltas o packs)	Clients	No clients
Entrenament personal a hores concertades en presencial o online (1 sessió d'entrenament de 40')	15,00 €	30,00 €
Pack 5 entrenaments personals de 40' de durada	65,00 €	130,00 €
Pack 10 entrenaments personals de 40' de durada	110,00 €	220,00 €
Confecció d'entrenament o plà alimentari personal	15,00 €	30,00 €
Despeses bancàries per retorn de rebuts a càrrec del client (cal avisar abans del dia 25 del mes en curs per fer canvis de quota o donar-se de baixa del centre).	3,00 €	



En relació a quotes i pagaments

- Els rebuts es cobraran sempre per via bancària i el dia 1 de cada mes.
- Les despeses degudes a retorns bancaris seran sempre a compte del client (import despeses 3€).
- No es podrà accedir al centre mentre hagin rebuts impagats.
- Per qualsevol variació de quota, baixa, Etc. caldrà comunicar-ho via whatsapp, telegram, e-mail o en persona abans del dia 25 del mes en curs, si no es així, es carregarà la quota que correspongui, sense dret a devolucions de cap tipus.
- En el cas de no haver avisat amb temps i s'hagi retornat el rebut corresponent, no es podrà accedir al centre fins que s'hagi abonat el rebut retornat integralment mes les despeses bancàries corresponen
- El centre no farà cap retorn o compensació de quotes en cas d'estar obligat a tancament per estats d'alarma o d'altres situacions d'aquest tipus, encara que intentarà per tots els mitjans donar el millor servei possible via online.
- Les quotes dels mesos en els quals hi hagi dies de festa o vacances del centre, es cobraran íntegres.
- El client que es doni de baixa, perdrà la seva antiguitat, la plaça i alguns serveis associats que puguin estar vinculats al fet d'estar en actiu.
- Els clients que es donin de baixa en cas de voler tornar a inscriure's hauran de pagar l'import vigent de matrícula-welcome pack per tornar a donar-se d'alta al centre.
- L'augment de quotes serà anual segons criteris de la direcció i del IPC corresponent.

En relació a les instal·lacions del centre

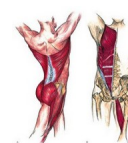
- És obligatori l'ús de tovallola, roba i sabatilles netes a la sala de fitness.
- En horaris de molta afluència de clientela l'ús màxim dels aparells cardiovasculars serà de 20' per persona i màquina.
- Pel bé de tots, deixeu el material al seu lloc, eixugueu les màquines cardio-vasculars i les bandes transmissores de FC si les heu suat amb el paper que hi ha penjat a la paret per tal efecte.
- Si us plau tracteu el material amb cura, quan més coses s'hagin de reparar menys coses noves es podran comprar.
- Es recomana l'ús de xancles de goma als vestidors per la vostra seguretat.
- Deixeu els objectes de valor a les taquilles que trobareu als vestidors per tal efecte (després d'usar-les heu de deixar la clau al pany de la taquilles que heu utilitzat.
- El centre no es fa responsable de la pèrdua o robatori de qualsevol tipus d'objecte ni dins ni fora del recinte.
- Qualsevol manca de respecte i/o agressions físiques o psíquiques a persones, aparells, instal·lacions o a la direcció del centre, serà motiu d'expulsió immediata del centre sense dret a cap tipus de devolució de quotes, matrícula, etc.
- Tota aquella persona usuària, subministradora o que intenti fer apologia de l'ús de substàncies il·legals (doping o qualsevol tipus de droga), serà motiu d'expulsió immediata del centre sense dret a cap tipus de devolució de quotes, matrícula, etc.
- Està prohibit fumar, beure alcohol o qualsevol tòxic en qualsevol dependència del centre.
- Aquest centre estarà tancat per vacances 10 dies hàbils l'any durant l'estiu, 5 dies més com a dies de formació o assumptes personals, i per les tardes dels dies 5 de Gener, 23 de Juny, 31 d'Octubre, 24 i 31 de Desembre.
- La direcció es reserva el dret de variar horaris i serveis quan ho trobi necessari.
- L'instructor està a la disposició de TOTS els clients, si desitgeu un servei més personal consulteu les franges horàries amb menys afluència de clients o els horaris d'entrenament personal.
- Per qualsevol dubte, queixa o suggeriment acudiu a la direcció del centre, penseu que, si no aporteu solucions sou part del problema.

Servicios del Gimnasio

- **Centro de entrenamiento personal en grupo** (es decir con seguimiento por parte del instructor)
- **Zona de trabajo cardiovascular** con maquinaria Technogym, Cybex y Tomahawk
- **Zona de trabajo muscular** con máquinas de carga guiada, isolaterales y peso libre (Technogym).
- **Zona de estiramientos y trabajo funcional** (GTS, Fitball, TRX, Bosu, Lebert, O' Live).
- **Zona de duchas taquillas, secador de pelo, gel de ducha.**
- Entrenamiento con **Power Plate** y **electroestimulación Compex**.
- **Controles de fitness** incluidos en la cuota (Peso, composición corporal, condición física, pulsioximetría, etc.).

Actividades en grupo

- **Ciclo Indoor virtual** (actividad cardiovascular de 30-40') **En este momento no operativo**
- **Entrenamientos en circuito (Metabolic, HIIT, Fit-Xpress)** utilizando material diverso (duración 40').
- **Trabajo Postural** (Liberación miofascial, movilidad, SGA, potenciación muscular duración 40').
- **Bootcamp** entrenamiento outdoor **En este momento no operativo**



Horario de lunes a viernes (domingo cerrado)

Mañanas de 7:40 a 11:40 (miércoles por la mañana cerrado)

Tardes de 15:40 a 21:20

Sábados de 9:00 a 11:00 **En este momento no operativo**

El acceso al centro se realizará via reserva previa con la app ufit365

SCAN ME



APP UFIT365 IOS



SCAN ME

APP UFIT365 ANDROID

Lista de precios

Definición del tipo de cuota	Precio Mensual	
WELLCOME PACK (incluye 1 entrenamiento personal de 40 minutos)	40,00 €	
Cuota mensual de 2 días por semana	50,00 €	
Cuota mensual de 3 días por semana	60,00 €	
Cuota mensual de 4 días por semana	70,00 €	
Sesión de entrenamiento suelta , día de prueba o bootcamp outdoor (si es un día de prueba, este importe se descontará en caso de darse de alta en el centro).	10,00 €	
Cuota de mantenimiento de matrícula-plaza (2 meses máximo)	10,00 €	
Pack 5 sesiones de entrenamiento al mes libre distribución	35,00 €	
Pack 10 sesiones de entrenamiento al mes libre distribución	55,00 €	
Pack 15 sesiones de entrenamiento al mes libre distribución	65,00 €	
Pack 20 sesiones de entrenamiento al mes libre distribución	75,00 €	
Entrenamientos personales (sesiones sueltas o packs)	Cliente	No cliente
Entrenamiento personal a horas convenidas en presencial o online (1 sesión de entrenamiento de 40')	15,00 €	30,00 €
Pack 5 entrenamientos personales de 40' de duración	65,00 €	130,00 €
Pack 10 entrenamientos personales de 40' de duración	110,00 €	220,00 €
Confección de entrenamiento o plan alimentario personal	15,00 €	30,00 €
Gastos bancarios por devolución de recibos (hay que avisar antes del día 25 del mes en curso si se desea cambiar de cuota o darse de baja del centro).	3,00 €	

En relación a cuotas y pagos

- Los recibos se cobraran siempre por via bancaria y el cargo se realizará el dia 1 de cada mes.
- Los gastos debidos a devoluciones de recibos seran siempre a cuenta del cliente (a no ser que sea debido a un error del centro).
- No se podrá acceder al centro mientras haya recibos impagados.
- Para cualquier variación de la cuota, baja etc. será necesario comunicarlo via telefónica, e-mail o en persona antes del dia 25 del mes en curso, si no es así, se cargará la cuota que corresponda, sin derecho alguno a devolución del importe.
- En el caso de no haber avisado a tiempo y que se haya devuelto el recibo, no se podra acceder al centro hasta que se haya abonado el importe íntegro del recibo devuelto, más los gastos bancarios correspondientes.
- El centro no hará ningún retorno o compensación de cuotas en caso de estar obligados a cierre por estados de alarma o situaciones de este tipo, de todos modos intentará por todos los medios posibles, dar el mejor servicio posible via online.
- Las cuotas de los meses en los cuales haya días de fiesta o vacaciones del centro, se cobrarán íntegros.
- El cliente que se de de baja, perderá su antigüedad, la plaza en el centro y los posibles servicios asociados que puedan estar vinculados al hecho de estar en activo.
- Los clientes que se den de baja, en caso de querer volver a inscribirse, deberan volver a pagar el importe de la matricula-welcome pack
- El aumento de las cuotas sera anual según los criterios de la dirección y del IPC correspondiente.

En relación a las instalaciones del centro

- Por motivos de higiene es obligatorio el uso de toalla, ropa y zapatillas de deporte limpias en la sala de fitness (las zapatillas deben ser de uso exclusivo en el gimnasio).
- En horarios de mucha afluencia de clientela el uso máximo de las máquinas cardiovasculares será de 20' por persona y máquina.
- Por el bien de todos, dejad el material en su lugar, secad las máquinas cardiovasculares y las bandas transmisoras de FC si las habéis sudado con el papel que hay colgado en el dosificador de la zona cardiovascular.
- Por favor tratad el material con cuidado, cuantas más cosas haya que reparar por mal uso, menos material nuevo se podrá comprar.
- Se recomienda el uso de chanclas de goma en los vestuarios para vuestra seguridad.
- Dejad los objetos de valor a las taquillas que encontrareis en los vestuarios (llevad la llave con vosotros, y después de haberlas usado, dejad la llave donde la habéis encontrado).
- El centro no se hace responsable de la pérdida o robo de cualquier tipo de objetos ni dentro ni fuera del recinto.
- Cualquier falta de respeto y/o agresiones físicas o psíquicas a personas, aparatos, instalaciones o a la dirección del centro, será motivo de expulsión inmediata del centro sin derecho a ningún tipo de devolución de cuotas, matricula, etc.
- Toda aquella persona usuaria, suministradora o que intente hacer apologia del uso de sustancias ilegales (doping o cualquier tipo de droga), será motivo de expulsión inmediata del centro, sin derecho a ningún tipo de devolución de cuota, matricula, etc.
- Está prohibido fumar, beber alcohol o cualquier tóxico, en cualquier dependencia del centro.
- Este centro estará cerrado por vacaciones 10 días hábiles al año durante el verano, 5 días más como días de formación o asuntos personales, y las tardes de los días 5 de Enero, 23 de Junio, 31 de Octubre, 24 y 31 de Diciembre respectivamente.
- La dirección se reserva el derecho de variar horarios y servicios cuando lo encuentre necesario.
- El instructor está a la disposición de TODOS los clientes, si alguien desea un trato más personal, consultad las franjas con menos afluencia de clientes o los horarios de entrenamientos personales.
- Para cualquier duda, queja o sugerencia, acudid a la dirección del centro, pensad que, si no aportáis soluciones sois parte del problema.